

メールによる応募方法

料理写真 1 枚（10MB 以内）を添付し、必要事項をメール本文に記載して、以下のアドレスへお送りください。

送付先：info@jf-konagai.com

件名：レシピコンテスト応募／応募部門／氏名

応募締切：2026 年 10 月 31 日（土）23 時 59 分

※主催者側で上記時刻までに受信したメールを対象とします。

メール本文には、氏名・ふりがな、公開用の名前、返信用メールアドレス、料理名、応募部門、使用商品、おすすめポイントを記載してください。

あわせて「募集要項および応募作品・写真・公開用の名前の掲載条件を確認し、同意します。」と記載してください。

Instagram で応募済みの場合はアカウント名、送信補助者がいる場合はその方の氏名・応募者との関係・本人の了承がある旨、未成年者の場合は保護者の同意がある旨も記載してください。

初回応募時は、詳しい分量や調理手順の提出は不要です。選考に必要な場合は、主催者から別途提出をお願いします。

応募は Instagram とメールを合わせて、1 人につき各部門 1 作品までとします。同じ作品を両方の方法で応募した場合は、1 件として扱います。

メール応募では、Instagram への投稿、メンション、ハッシュタグの記載は不要です。その他の応募条件は、本募集要項の共通規定を適用します。